

COMMENT LA QUALITÉ DU PROGRAMME DE DÉPISTAGE EST-ELLE CONTRÔLÉE ?

Les installations de mammographie utilisées pour effectuer le Mammotest sont soumises à un contrôle de qualité exigeant. L'objectif est d'obtenir les meilleurs clichés avec la dose d'irradiation la plus faible possible.

Par ailleurs, les clichés sont lus par au moins deux radiologues, de façon indépendante.

Cette procédure, appelée «double lecture indépendante», diminue le risque d'erreur.

En effet, elle permet :

- ✓ de trouver des cancers qui n'avaient pas été identifiés lors de la 1^{ère} lecture (en moyenne 1 cancer sur 10);
- ✓ d'éviter des examens complémentaires inutiles;
- ✓ de contrôler la qualité des clichés de façon continue.

QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES ?

Dans la grande majorité des cas : constater que tout va bien. Si un cancer est détecté : le traiter au début de son évolution. Le traitement effectué à ce moment est plus efficace et moins lourd, ce qui augmente les chances de guérison.

QUELS EN SONT LES INCONVÉNIENTS ?

Un cancer débutant n'est pas facile à identifier car il n'y a pas toujours d'anomalie radiologique spécifique. Le risque de ne pas détecter le cancer présent (faux négatif) ou de soumettre des femmes à des examens complémentaires inutiles (faux positif) existe. Néanmoins, la double lecture indépendante permet de limiter ces inconvénients.

Par ailleurs, il existe un risque de détecter un cancer qui n'aurait pas causé de problème de santé (surdiagnostic). Ce risque ne peut toutefois pas être évalué individuellement.

La plupart des experts estiment que, dans la tranche d'âge 50 - 69 ans, les bénéfices l'emportent sur les inconvénients.

Si vous avez remarqué une anomalie au niveau de l'un de vos seins, veuillez contacter votre médecin généraliste ou votre gynécologue avant de prendre rendez-vous pour un Mammotest.



C C Ref
Programme de dépistage
du cancer du sein

POUR TOUT CONTACT AVEC LE C C Ref

préparez votre N° d'identification
du Registre national
(situé sur votre carte d'identité)

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Tel : +32 (0) 10 23 82 71

Fax : +32 (0) 10 45 67 95

E-mail : mammotest@ccref.org

Web : www.ccref.org/sein



CENTRE DE COORDINATION ET DE RÉFÉRENCE POUR LE DÉPISTAGE DES CANCERS ASBL

Centre d'opérationnalisation en médecine préventive
agréé par Arrêté ministériel du Gouvernement wallon le 28/05/2024

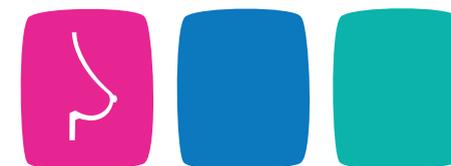
Rue André Dumont, 5 (Axis Parc)

B-1435 Mont-Saint-Guibert

Jours ouvrables de 9h à 16h

www.ccref.org - ccref@ccref.org

N° BCE : BE 0478.939.973 - RPM Nivelles



C C Ref
Programme de dépistage
du cancer du sein

Dépistage du cancer du sein

Une invitation
à prendre soin
de vous



LE PROGRAMME DE DÉPISTAGE EN PRATIQUE

LE MAMMOTEST, C'EST QUOI ?

Le Mammotest est une radiographie des seins (mammographie) proposée gratuitement tous les deux ans aux femmes entre 50 et 69 ans dans le cadre du Programme de dépistage du cancer du sein mis en place en Belgique conformément aux recommandations européennes.

POURQUOI DÉPISTER LE CANCER DU SEIN ?

Chaque année, en Belgique, près de 11 000 nouveaux cas de cancer du sein sont diagnostiqués. Il s'agit du cancer le plus fréquent chez la femme.

POURQUOI ENTRE 50 ET 69 ANS ?

C'est dans cette tranche d'âge que le risque de cancer du sein est le plus important et que le dépistage est le plus efficace.

EXAMEN
GRATUIT

AU COURS DE SA VIE,
1 FEMME SUR 8
SERA CONFRONTÉE
AU CANCER DU SEIN.
LE DÉPISTAGE A DONC TOUT
SON SENS POUR LUTTER
CONTRE CE CANCER.

DÉTECTÉ TÔT,
LE CANCER DU SEIN
PEUT ÊTRE GUÉRI
DANS 9 CAS
SUR 10.

1 LE COURRIER D'INVITATION

La lettre d'invitation envoyée par le CCRef est valable jusqu'à vos 69 ans. Cette lettre d'invitation équivaut à une prescription. Il n'est pas nécessaire d'avoir une autre prescription de votre médecin.

2 LA PRISE DE RENDEZ-VOUS

Vous pouvez prendre rendez-vous dans une **unité de mammographie agréée** reprise sur la liste ci-jointe ou consultable sur notre site www.ccref.org/unites. Lors de la prise de rendez-vous, il est important de préciser que vous souhaitez un **Mammotest**.

3 LE JOUR DE L'EXAMEN

Munissez-vous de votre lettre d'invitation, de votre carte d'identité, du nom et des coordonnées du ou des médecin(s) au(x)quel(s) vous souhaitez que les résultats soient envoyés. N'appliquez pas de déodorant, poudre, lotion pour le corps ou parfum sur les seins et les aisselles. Pour obtenir des images de bonne qualité, une compression est exercée pendant quelques secondes sur chaque sein. Cette compression est désagréable, mais elle n'est généralement pas douloureuse.

4 LES RÉSULTATS ET LA DOUBLE LECTURE

Les clichés sont analysés par le radiologue de l'unité où le Mammotest est réalisé, puis transmis au CCRef. Un 2^{ème} radiologue analyse les clichés sans connaître l'avis du 1^{er} radiologue. Lorsque les 2 radiologues ne partagent pas la même opinion, l'avis d'un 3^{ème} radiologue est sollicité.

Les résultats sont envoyés au plus tard une semaine après la réalisation du Mammotest au médecin que vous avez renseigné. Il vous informe du résultat et si nécessaire, vous oriente pour la réalisation d'examen complémentaires.

QUELS PEUVENT ÊTRE LES RÉSULTATS DU MAMMOTEST ?

Dans plus de 90% des cas, l'examen ne montre pas d'image radiologique anormale. Une lettre d'invitation vous sera à nouveau envoyée 2 ans plus tard.

Dans moins de 10% des cas, le Mammotest montre une image radiologique qui nécessite des examens complémentaires (palpation des seins, clichés complémentaires, échographie). Ceux-ci ne sont pas gratuits mais votre mutualité les rembourse en partie.

Dans quelques cas, une ponction/biopsie et/ou une résonance magnétique sont également réalisées. S'il s'agit d'un cancer, il est généralement au début de son évolution. Une prise en charge spécifique sera organisée.